

**FPR**

FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE REMO



**JOGOS  
SANTA CASA**

PATROCINADOR PRINCIPAL



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.

# Final Primeiras Remadas InterAssociações

ANTEPROGRAMA

01 DE ABRIL 2023

## Índice

---

Disposições Gerais .....	2
Final de Primeiras Remadas .....	2
Interassociações .....	3
Campo de Regatas.....	3
Inscrições.....	4
Desdobramentos.....	4
Sorteio, Substituições E Desistências.....	4
Reunião de Delegados .....	5
Horários do CAR MMV e Treinos .....	5
Pesagens .....	5
Sistema Competitivo .....	6
Entrega de Prémios .....	6
Protestos e Apelos.....	7
Penalidades.....	7
Serviço de Primeiros Socorros .....	7
Disposições Finais.....	8
Mapa do Local.....	9
Regras de Circulação .....	10

## Disposições Gerais

---

<b>NOME</b>	Final de Primeiras Remadas e Inter-Associações
<b>LOCAL</b>	Montemor-o-Velho
<b>DATA</b>	01 de Abril de 2023
<b>ORGANIZAÇÃO</b>	Federação Portuguesa de Remo
<b>PARCEIROS</b>	CAR Montemor-o-Velho Associações Regionais
<b>CONTACTOS</b>	Diretor de Prova: Manuel Pita Telefone: 912614542 Email: <a href="mailto:manuelpita@fpremo.pt">manuelpita@fpremo.pt</a>

## Final de Primeiras Remadas<sup>1</sup>

---

1.1 Atletas dos escalões Benjamim, Infantil, Iniciado, Juvenil e Júnior inscritos pela primeira vez na FPR em data posterior a 1 de janeiro de 2022.

ORDEM	CATEGORIA	HORÁRIO	DISTÂNCIA
1	BEN F	10:00	250
2	BEN M	10:05	250
3	INF F	10:15	250
4	INF M	10:25	250
5	INI F	10:45	500
6	INI M	11:00	500
7	JUV F	11:25	500
8	JUV M	11:35	500
9	JUN M	11:50	1000
10	JUN M	12:00	1000

---

<sup>1</sup> Horários provisórios confirmados após receção de inscrições, no programa do evento.

## Interassociações

2.1 Atletas filiados na FPR na época 2022/2023. Nas regatas deste evento, cada AR irá inscrever apenas as suas **duas melhores tripulações** para cada tipo de embarcação.

ORDEM	CATEGORIA	HORÁRIO	DISTÂNCIA
1	JUV W1X	14:00	1500
2	JUV M1X	14:08	1500
3	JUV W2X	14:16	1500
4	JUV M2X	14:24	1500
5	JUV M4X	14:32	1500
6	BEN W1X	14:52	500
7	BEN M1X	15:00	500
8	INF W1X	15:15	500
9	INF M1X	15:23	500
10	INF W2X	15:31	500
11	INF M2X	15:39	500
12	INI W1X	15:54	1000
13	INI M1X	16:02	1000
14	INI W2X	16:10	1000
15	INI M2X	16:18	1000
16	INI W4X	16:26	1000
17	INI M4X	16:34	1000
18	JUV W4X	16:44	1500
19	JUV M8+	16:52	1500

## Campo de Regatas

3.1. Pista de águas paradas com largada móvel – (Juiz de partida e alinhador);

3.2. Distâncias:

PRIMEIRAS REMADAS	BENJAMINS	INFANTIS	INICIADOS	JUVENIS	JUNIORES
	250	250	500	500	1000
Interassociações	BENJAMINS	INFANTIS	INICIADOS	JUVENIS	
	500	500	1000	1500	

3.3. Cronometragem com Sistema de *Photo-Finish*

## Inscrições

---

- 4.1. Só serão aceites filiações de atletas até ao dia 14 de Março, considerando para o efeito as regras relativas a transferências de remadores; INCLUINDO OS ATLETAS QUE VENHAM SUBSTITUIR ATLETAS ANTERIORMENTE INSCRITOS.
- 4.2. As inscrições para as **Primeiras Remadas** serão feitas on-line através do site <http://provas.fpremo.pt>, até às 24:00 do dia 20 de Março de 2023.
- 4.3 As inscrições para as regatas do **Interassociações** deverão ser enviadas pelas Associações Regionais, até às 24:00 do dia 20 de Março, para o e-mail: [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt). (as inscrições deveram ter **Nome do Atleta e Nº Federativo**)

Taxa de inscrição de acordo com normas em vigor (Circular nº 48/2017, de 20 de Julho).

- 4.4. As referências MB terão de ser liquidadas até ao dia 23 de Março. Todos os clubes/tripulações que não tiverem as suas referências liquidadas não serão contemplados no programa de provas.
- 4.5. Quaisquer inscrições solicitadas fora do prazo limite (20 de Março) serão oneradas de acordo com a taxa de última hora em vigor (50€ por inscrição). O prazo limite das inscrições fora de prazo é até 3 dias antes do 1º dia de provas.
- 4.6 Todos os participantes têm de estar filiados na FPR na presente época desportiva

## Desdobramentos

---

- 5.1 Apenas são permitidos desdobramentos para o JUV W4x e para o JUV8+, na regata Inter-Associações;

## Sorteio, Substituições E Desistências

---

- 6.1. Anúncio da Start List e Horários no dia 23 de Março
- 6.2. Sorteios e elaboração do programa provisório no dia 27 de Março.

## Reunião de Delegados

---

7.1. Dia 30 de Março às 21h via ZOOM através do link <https://us06web.zoom.us/j/87279876009>

7.2. Na reunião serão dadas todas as informações e decisões em relação às provas. No caso de algum clube não poder estar presente, as alterações de equipas e/ou desistências deverão ser enviadas para o e-mail: [manuelpita@fpremo.pt](mailto:manuelpita@fpremo.pt) até 1 hora antes do início da reunião.

## Horários do CAR MMV e Treinos

---

8.1 Hora de abertura e encerramento da pista

DIA	ABERTURA		ENCERRAMENTO	
	PISTA	CAR	PISTA	CAR
Sexta-feira	16:00	14:00	19:30	20:00
Sábado	08:00	07:00	18:30	19:00
Domingo	08:00	07:00	14:30	15:30

8.2 Na sexta-feira, treinos das **16:00** às **19:30**

8.3 A pista estará disponível para treinos das tripulações até 30 minutos antes da primeira prova e 30 minutos após a última prova do dia.

## Pesagens

---

9.1. As pesagens dos timoneiros serão na sala de reuniões do CAR ou em local a indicar na reunião de delegados, no período compreendido entre duas a uma hora antes da respetiva prova.

<b>TIMONEIRO</b>
<b>≥ 40,0 kg</b>

## Sistema Competitivo

---

### Primeiras Remadas

- 10.1 As provas com 7 barcos terão final direta.
- 10.2. Provas com 8 ou mais barcos serão por mangas. O mínimo para realização de uma regata é 2 barcos.
- 10.3. Sistema de classificação por cronometragem.
- 10.4. No caso de vento excessivo poderá a organização optar por realizar as provas em contra-relógio.

## Entrega de Prémios

---

- 11.1 As entregas de prémios das PRIMEIRAS REMADAS serão realizadas após a última manga de cada barco, assim que forem publicados os resultados.
- 11.2 A entrega do TROFÉU PRIMEIRAS REMADAS à AR vencedora será feita na zona de pódio, 30' depois da última final.
- 11.3 As entregas de prémios do INTERASSOCIAÇÕES serão realizadas imediatamente após cada uma das regatas, assim que os resultados forem publicados.
- 11.4 A entrega do TROFÉU DO CIRCUITO REMO JOVEM à AR vencedora será feita no final do Interassociações, assim que o resultado tenha sido determinado.
- 11.5 Prémios das PRIMEIRAS REMADAS
- Diploma a todos os participantes;
  - Troféu (Taça) à AR que acumular mais pontos na final do Torneio Primeiras Remadas.
- 11.6 Prémios INTERASSOCIAÇÕES
- Medalhas para os 3 primeiros lugares de cada barco;
  - Troféu (Taça) para a AR que acumular mais pontos na final das regatas.

## Protestos e Apelos

---

12.1. Protestos – caução / 100,00€ – (ver RNR em vigor);

## Penalidades

---

13.1. Falta de comparência: 10 X a taxa de inscrição;

13.2. Ausências nas finais: 20 X a taxa de inscrição;

13.3. Os números de proa serão entregues no embarque e recolhidos no desembarque. A perda do número de proa terá um custo de 5€.

## Serviço de Primeiros Socorros

---

14.1. Local: Junto ao pontão das Lanchas e na água;

14.2. Horário: A partir das 08h00, até ao final das provas;

14.3. Meios de emergência: Ambulância e barcos de apoio;

14.4. Serviços médicos de urgência: Centro de Saúde de Montemor- o-Velho, Hospital da Figueira da Foz.



## Disposições Finais

---

- 15.1. Os clubes deverão ter barcos suficientes para cumprimento do programa. Não serão efetuadas alterações ao programa por desdobramento de barcos;
- 15.2. Os atletas deverão cumprir as normas de uniformidade das tripulações, incluindo equipamentos, bonés, etc. Os casos excecionais serão avaliados pelo júri.
- 15.3. Os casos omissos serão resolvidos pela organização;
- 15.4. Todos os atletas devem levar o cartão de filiado na FPR ou outro com fotografia de Identificação, e apresentar no controlo de embarque. Relembra-se que nenhum atleta embarcará sem identificação ou pulseira.
- 15.5. Para demais detalhes, consultar os regulamentos em vigor. 15.6. No final deste documento encontram um mapa do local, que deve ser respeitado por todos os agentes presentes no evento;

## Mapa do Local

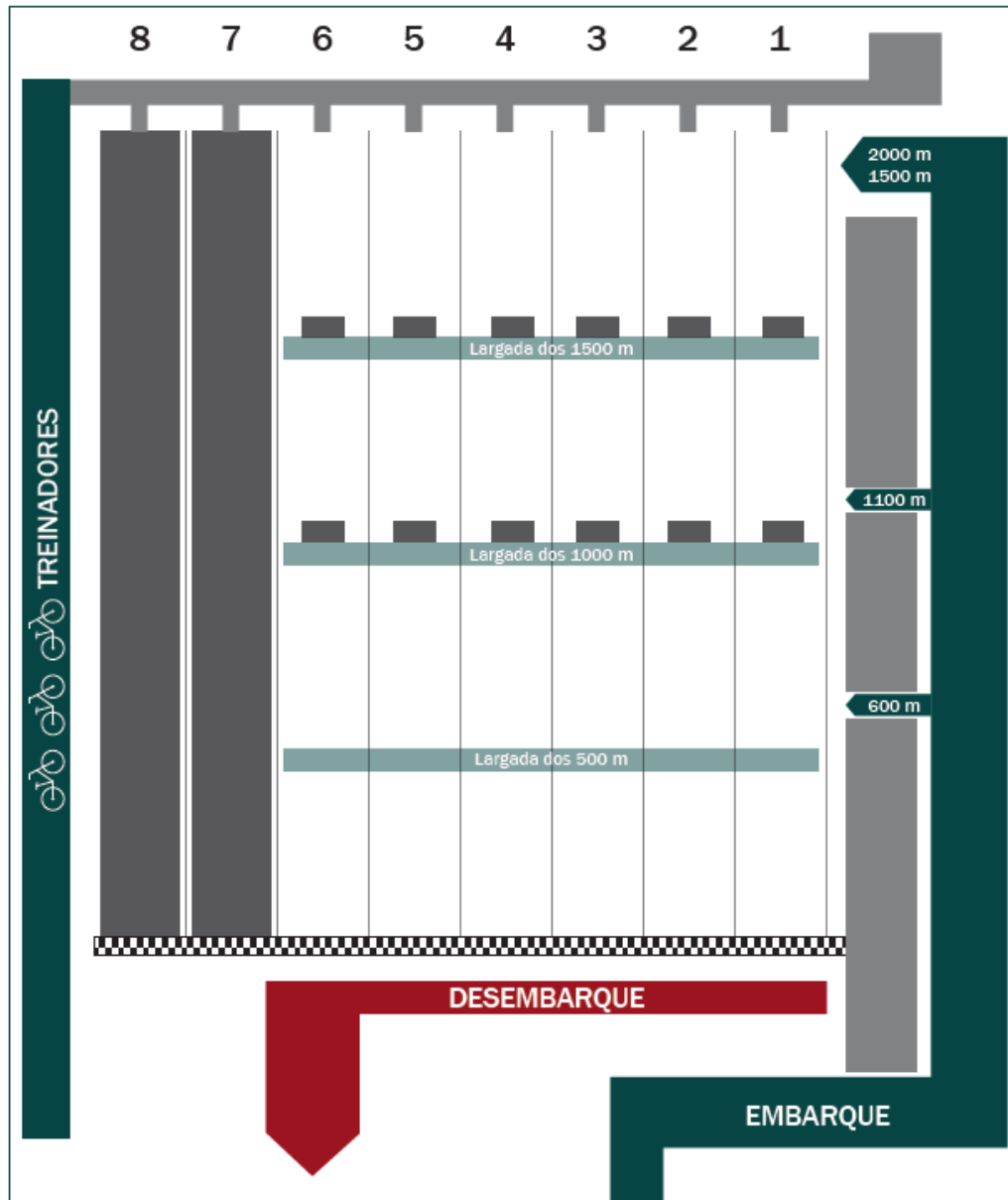


### **Legenda:**

1. Zona de Atrilados
2. Zona de Tendas dos Clubes
3. Zona de Embarcações
4. Entrada para o CAR (Público e Participantes)

## Regras de Circulação

### REGRAS DE CIRCULAÇÃO Regatas



# REGRAS DE CIRCULAÇÃO

## Treinos

